

大紀元時報

香港

首頁 會員專享 即時 熱門 港聞 兩岸 國際 財經 InfoG 專欄 評論 生活 健康 文化 自然/科學 紀紙 體育 教育 娛樂

大紀元新聞網 | 即時要聞 | 港聞 | 專題 | 熱門 | 民生

調查：劏房夜間平均29.42°C 團體倡發降溫物資、夏季能源津貼



有團體調查顯示，不適切居所的日間平均氣溫達29.93°C，夜間平均氣溫仍有29.42°C，形容居於不適切居所的基層市民，正面臨嚴峻的生存危機。（林卓軒／大紀元）

張瑛瑜綜合報導

發布：2026年08月16日 03:54PM



本港近日錄得破紀錄高溫，「熱夜」（全晚氣溫不低於28°C）日數亦日漸增加。有團體調查顯示，不適切居所的日間平均氣溫達29.93°C，夜間平均氣溫仍有29.42°C，形容居於不適切居所的基層市民，正面臨嚴峻的生存危機，建議改善「簡樸房」標準、落實「以人為本」的社區降溫與物資支援網絡等。

低碳想創坊聯同劏房支援連線舉行的調查，在今年6月22日至7月12日進行，透過21室內溫度及濕度監測、問卷及深度訪問，追蹤港九共86戶家庭，包括78間不適切居所。結果顯示，室內熱力未有隨夜幕降臨而消散。

另外，家庭照顧者佔受訪不適切居所住戶的48%。有受訪照顧者表示生活如在「蒸籠」工作，家務與照顧壓力雙重透支，家務負擔更因為極端天氣而不斷加重。有89%照顧者認為冷氣電費帶來沉重負擔；83%照顧者經常或總是感到疲倦；80%曾出現至少一種熱相關身體不適；69%照顧者表示家中炎熱影響情緒。

團體：不適切居所住戶深陷「熱不公」

調查數據亦顯示，不適切居所住戶在面對高昂能源開支的同時，仍須承受不成比例的酷熱健康風險。有70%受訪者的睡眠質素受負面影響，74%曾出現與酷熱相關的身體不適；受訪不適切居所住戶夏季每平方米平均電費，高達3.9元，為受訪公屋住戶的1.9元的一倍。團體形容，他們深陷「高經濟負擔、低健康保障」的氣候不公義困局。

家庭照顧者呀琴（化名）一家三口，同住於僅80平方呎的唐樓劏房單位。她表示，暑熱令她的小朋友發脾氣，「瞓唔著，小朋友唔瞓，大人都無法瞓，所以唯有開冷氣」。她面對的其它情況，包括：即使日間照顧家人已經筋疲力盡，晚上卻熱得根本無法入睡；感到電費負擔極大，但為了家人健康，唯有選擇開冷氣睡覺；日間家居暑熱難以忍受，只好到社區客廳避暑，但社區客廳閉館後，最終仍要回

即時 更多

- 18m 澳洲國防軍首招巴布亞新幾內亞人 10年內...
- 22m 荷里活光環不再 加州高成本與罷工削弱優勢
- 30m 日本第二季GDP年率增長1.1% 低於預期
- 45m 油輪遇襲後 霍爾木茲海峽航運周末大幅放緩
- 1h 胡錦濤缺席江冥誕大會 王岐山露面
- 1h 美新司法部長稱將依法辦事 強調與特朗普願...
- 1h 港鐵錦上路站二期補地價逾23.74億 每呎約...
- 1h 【每日品牌】由失業夫妻檔起家 澳洲設計日...
- 1h 陷財困抑鬱企圖攬妻女燒灰自盡 男商人認罪...
- 2h 瑪麗醫院新大樓升降機不達標 議員不滿部門...

本日排行

本周排行

本月排行

1. 天文學家發現宇宙初期新天體「黑洞星」
2. 新海誠下部新作 Crunchyroll獲全球發...
3. 聖嘉勒女書院舊生患血癌需CAR-T治療 ...
4. 【談股論金】湯賀蘭與蜘蛛俠交織的20...
5. 委內瑞拉從英倫銀行取回31噸黃金
6. 攞炒巴賬戶遭關閉 跨黨派國會議員促解釋
7. 陸劇《九門》演員片酬曝光 陳偉霆居冠
8. Opatra London有分店停業 涉糧為顧客...
9. 中共高層隱身北戴河 多地洪水肆虐 災...
10. SpaceX創新紀錄 兩枚火箭發射僅隔38...

專欄作家

- 曾志豪 • 鍾劍華 • 劉天賜 • 方俊傑
- 錢志健 • 梁錦祥 • 吳呂南 • 羅家聰
- 黃偉國 • 顏寶剛 • 楊穎宇 • 蔡詠梅
- 林兆彬 • 傭仔 • 張潤衡 • 李錦
- 吳惠林 • 李婉兒 • 言干陽士 • 老馮
- 陶冬 • 溫煥容 • 查錫我 • 更多
- 區惠蓮



家；暑熱為她和家人帶來各種健康困擾：小朋友曾因太熱而出現皮膚問題，她自己亦試過在家都熱到頭暈，難以呼吸。

劊房長者戶翁先生（化名）與太太同住於僅80平方呎的平台劊房單位，兩人均已退休，以長者生活津貼應付生活開支。為免太熱引致不適，他需要開冷氣，令他於夏季的每月電費開支高達1,000元。他感嘆：「兩個老人家，搞唔掂」。其它情況包括：環境衛生惡劣。雖然單位有窗，但一開窗就有老鼠入屋，因此無法開窗通風；暑熱令他在家亦全身出汗，在家曾經熱到頭暈，難以呼吸；太太的身體亦不好，經常要看醫生。他在日間只能到有冷氣的公共空間逗留，例如商場或社區中心。

低碳想創坊高級項目經理郭曉忠認為，調查反映「熱不公」的殘酷現實。排碳最少的基層，卻要在條件最差的房屋內承受最極端的熱負荷。室內高溫已不僅是住屋問題，更是氣候適應、公共衛生及社會保障的共同危機，認為政府的氣候藍圖必須將基層的「健康適應」納入核心考慮。

劊房支援連線代表石小姐表示，隨極端高溫天氣愈趨猛烈，不少基層街坊往往需要在經濟負擔與身體健康之間作艱難取舍，期望政府能以「安全居住、有效降溫、能源可負擔及優先支援高風險住戶」為本，採取措施保障居民免受酷熱之苦。

團體建議，將健康適應納入《香港氣候行動藍圖2050》，以全面評估極端高溫對市民身心健康的影響，制定針對高風險群體的跨部門支援及應變措施；在高風險居所進行長期熱力監測，制定室內高溫安全標準，並建立高溫警示及醫療轉介機制；改善「簡樸房」標準與加快過渡居所供應，強制將隔熱、遮陽、通風及必要降溫設備納入「簡樸房」最低標準，嚴格監察電費分攤，並提供恆常夏季能源津貼。同時，政府應主動向私人業主承租或「買位」作過渡居所，避免市民持續暴露於高熱風險中；建立主動探訪制度，為長時間留家照顧家人的照顧者提供臨時暫託及上門支援，並優先安排房屋；於炎夏恆常資助或送贈基本降溫電器等。@

局勢持續演變
與您見證世界格局重塑

🔔 下載大紀元App 接收即時新聞通知：
🍏 iOS： <https://bit.ly/epochhkios>
🤖 Android： <https://bit.ly/epochhkand>

📰 周末版實體報銷售點👉
<http://epochtimeshk.org/stores>





大紀元時報 (香港)

290,209 位追蹤者

追蹤粉絲專頁

分享

分享     

到 Instagram 查看更多內容

  

446 個讚

新增留言.....

紀紙

更多>

【康港劉影】屹立社區45年 「粉嶺Amigo...
【專訪】譚國成：創辦加國港人商會 為承傳...
【康港劉影】跨越半世紀的派遣——「郵差...
九龍寨城：不單只有黑暗的香港溫情舊夢...
【康港劉影】八十載磨刀生涯——隱於佐敦...
九龍寨城：不單只有黑暗的香港溫情舊夢...
荃灣三棟屋：承載本土歷史——從客家圍屋...
【康港劉影】景賢里——中西建築風格結合...
第36屆香港書展 | 「文創傳承·旅悅人生」
荃灣三棟屋：承載本土歷史——從客家圍屋...

焦點專題

- 紀時見
- 全球通脹與利率
- 台海局勢
- 南海爭端
- 中東衝突
- 俄烏局勢
- 內銀內房危機
- 大行報告
- 港區國安法釀風暴
- 大陸一線採訪
- 中共海外升級攻擊法輪功
- 宏福苑五級火

0 則留言

留言規則及禮儀

已是網站付費會員？請 [登入](#) 發佈留言或訂閱獲得此專享服務

Sort by Latest

標籤：[高溫](#) | [香港氣候行動藍圖2050](#) | [郭曉志](#) | [簡樸房](#) | [熱夜](#) | [熱不公](#) | [劏房](#) | [低破想創坊](#)

相關文章



【筆敢說】曾志豪 | 《施政報告2024》笑點分析



取締劣質劏房法例年底交立法會 何永賢：提早「上樓」不可行



【A1頭條】施政報告2024 規管劏房 落實最低工資「一年一檢」



施政報告 | 社福界批無意志、無規劃、無遠景



施政報告 | 黃偉綸料明年底完成立法規管劏房



團體批「簡樸房」標準面積太細 促提供安置方案



調查指劏房室內比戶外熱 街坊：熱到中暑



施政報告 | 立法規管劏房 團體批欠安置政策細節



施政報告 | 聽眾憂簡樸房最低面積將掃租戶出街



議員倡設「簡樸房」起始租金 何永賢憂令供應量降

您可能感興趣



經貿辦問課案判刑 袁松彪囚8年衛志標囚10年





藥倍安心 | 鄭曉琳踢保成功 警方無條件釋放



中一派位結果公布 獲派皇仁學生指準備已久



林榮基墓碑竣工 刻「書怡不屈膝 我盡我本份」



七一闖立會案 孫曉嵐今出獄



神秘大型軍機現身美國空軍基地 影片曝光



新冠捲土重來 大陸醫生：急症室都擠爆了



火炭試點擴樹穴 重鋪行人路 改種本地原生物種



前區議員張錦雄賣甜品遭質疑無牌 食環：售預先包裝食品毋須領牌

今日報紙

影片

港聞

兩岸

國際

財經

InfoG

專欄

專題

評論

人物

生活

健康

文化

自然/科學

紀紙

體育

教育

娛樂

圖輯

工商



關於大紀元

總部設在美國紐約的大紀元媒體集團創辦於2000年，在全球30多個國家及地區設有分支機構，發行5大洲，網絡版本有21種語言，是海外最大的中文媒體，始終如一地報導真相、弘揚中國傳統文化是《大紀元》的使命。



Hong Kong / 正體中文

相關建議 | 聯絡我們 | 免責聲明 | 私隱條款 | Copyright © 2000-2026 Epoch Group Limited